

Guía recomendaciones generales protocolo de bioseguridad

Proceso de incorporación de
soldados y conscriptos al Ejército
Nacional de Colombia.

Resolución 1041 de 2020

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA Colmena Seguros S.A. DE COLOMBIA



Colmena
Seguros



GUÍA DE ENTENDIMIENTO CON RECOMENDACIONES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROTOCOLO PROCESO DE INCORPORACIÓN DE SOLDADOS Y CONSCRIPTOS AL EJERCITO NACIONAL DE COLOMBIA

RESOLUCIÓN 1041 DE 2020



Recomendaciones generales para la prevención del COVID-19

Para controlar la transmisión de la enfermedad por Covid-19 todos los empleadores y trabajadores en Colombia deben atender y cumplir las acciones de prevención de (Bioseguridad) que han sido definidas por las autoridades sanitarias mediante las Resoluciones 666 y 1041 de 2020.

Lograr que estas medidas de prevención y control cumplan con su objetivo de garantizar la continuidad de los negocios y proteger a los trabajadores de la exposición y el contagio por este virus, es un gran reto. Por eso, aquí te contamos cuáles son las acciones preventivas clave para empleadores y trabajadores (Independiente de su forma de contratación) y cómo pueden ser aplicadas.

A través de la Resolución 1041 de 2020 se adopta el Protocolo General de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia por COVID-19, emitido por el Ministerio de Salud y Protección Social en las diferentes actividades de industrias culturales, radio, televisión y medios de comunicación.

El Ministerio de Salud y Protección Social definió para el entendimiento y la estandarización de la aplicación del Protocolo, los estándares de cumplimiento sobre bioseguridad de acuerdo a los siguientes requisitos:

RESOLUCION 1041 DE 2020



Medidas Generales de Bioseguridad



Medidas Específicas de bioseguridad



¡Te invitamos a que te informes e implementes estas medidas!
Tu participación y compromiso son muy importantes para todos.

2

Medidas generales de bioseguridad



1. Lavado de manos y técnica de lavado.
2. Distanciamiento físico.
3. Elementos de Protección Personal (EPP) para prevención del COVID-19.
4. Manejo de EPP.
5. Limpieza y desinfección.
6. Manejo de residuos.
7. Manipulación de insumos y productos.

Lavado de manos adecuado y frecuente





Recomendaciones para el uso de tapabocas

- ✓ Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- ✓ Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.
- ✓ Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.

- ✓ Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas. 
- ✓ Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón, ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos. 
- ✓ Presiona la tira de metal sobre la nariz. 
- ✓ Evita tocar el tapabocas mientras lo usas. 
- ✓ Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y cámbialo diariamente. 
- ✓ Después de usarlo, quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas. 
- ✓ Desecha el tapabocas en una caneca tapada inmediatamente después de su uso y lávate las manos después de botarlo. 
- ✓ Nunca se debe reusar ni compartir. 

Las medidas generales de bioseguridad son las indicadas en la Resolución 666 de 2020, “por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID”.

3

Medidas específicas de bioseguridad

3.1 Medidas de bioseguridad antes de la incorporación

- Citar única y exclusivamente a quienes no tengan exenciones de ley para prestar el servicio militar obligatorio.
- Brindar información previa al inscrito sobre la forma como debe presentarse en el Distrito Militar en el cual está citado, esto es, uso de tapabocas, distanciamiento social, recomendaciones de salud mental, de acuerdo con los lineamientos nacionales.
- Realizar los planes de contingencia de acuerdo con las características propias de cada unidad militar (Distritos Militares), en las cuales se realiza el examen físico al personal inscrito, garantizando:



3.2 Medidas durante la incorporación en los Distritos Militares

Tamizaje de síntomas de COVID-19.

Una vez el personal es recibido en el Distrito Militar, se realizará en los puntos de entrada, de manera inicial e inmediata un tamizaje de síntomas y antecedentes de contagio COVID-19.

Con base en el tamizaje de síntomas y antecedentes de contagio COVID-19, debe decidirse cuáles asistentes son idóneos para la realización del examen y cuales deberán ser aplazados, para lo cual se deberá calificar como:

| Idóneo | Aplazado | |
|--|--|---|
| Para la realización del examen de acuerdo con los protocolos de manejo y haciendo uso de los EPP necesarios, si el asistente | Programar el examen al menos 14 días después, cuando el asistente manifieste signos o síntomas de enfermedad | Verificar el estado afebril y si está consumiendo medicamentos antiinflamatorios o acetaminofén cuando el |

| | | |
|---|---|---|
| no manifiesta presentar fiebre u otros síntomas consistentes con la infección por COVID-19, esto es, no presentan fiebre, dolor de garganta, odinofagia, tos, dificultad para respirar, y/o fatiga/astenia. | respiratoria pero no de otros síntomas de infección por COVID-19, es decir no presenta fiebre, dolor de garganta, odinofagia, tos, dificultad para respirar o fatiga/astenia. | asistente manifiesta signos o síntomas de infección que sugieran infección por COVID-19, tales como fiebre, dolor de garganta, odinofagia, tos, dificultad para respirar, y/o fatiga/astenia. |
|---|---|---|

- Cuando la persona cumpla con la definición operativa de caso establecida por el INS, se debe solicitar al asistente se autoaisle en casa y se informará de manera inmediata, a la secretaría departamental o distrital de salud, o a la Entidad Promotora de Salud – EPS en la que reporte estar afiliado el asistente o al Ministerio de Salud y Protección Social.
- Frente a los casos en procesos de confirmación o confirmados, se debe aplazar el examen hasta tanto no se tenga confirmación de la recuperación total del inscrito por parte del personal de sanidad.

Evaluación psicofísica

- Todos los funcionarios asistenciales que participan en el proceso de evaluación de la aptitud psicofísica deben cumplir con las normas de bioseguridad y contar con los elementos de protección personal.
- Para la evaluación odontológica, el tiempo entre cada examen oral debe ampliarse, garantizando la limpieza y desinfección del equipo e implementos, entre cada uno de ellos. *“Lineamiento de bioseguridad para la prestación de servicios relacionados con la atención de la salud bucal durante el período de la pandemia por SARSCOV-2 (COVID-19).”*

Medidas locativas generales

Medidas locativas específicas

Realizar limpieza y desinfección permanente en las zonas comunes, baños y zonas de alto tráfico, aplicando el protocolo: “Limpieza y desinfección para aplicación en unidades militares” emitido con Radicado número 2020331001890653 de fecha 14 de mayo de 2020 de la Dirección de Sanidad del Ejército Nacional.

Medidas durante el traslado a la unidad militar de destino

- Transportar al personal incorporado en buses, garantizando una distancia de 1 metro entre ellos al interior del transporte.
- Garantizar que los vehículos sean limpiados y desinfectados en su interior, especialmente en los lugares de mayor contacto físico y de manera integral en su interior.
- Llevar un registro formal en el que conste la hora, fecha y responsable de la desinfección realizada al vehículo y publicada en este mismo.
- Los conductores de los vehículos, donde se trasporta el personal deben usar tapabocas de manera permanente.
- Suministrar alcohol glicerinado mínimo al 60% al ingreso al bus y verificar el cumplimiento del distanciamiento mínimo señalado y las demás medidas de bioseguridad.
- Monitorear constantemente con las empresas prestadoras del servicio de transporte que el personal transportista no presente síntomas de afección respiratoria ni sintomatología asociada al COVID-19.
- Exigir el protocolo de bioseguridad para la prevención del contagio por COVID-19, de las empresas transportadoras que prestan este servicio.
- Prescindir del uso del aire acondicionado en el vehículo y optar por la ventilación natural, manteniendo las ventanas abiertas.
- Limitar al máximo las paradas, evitando de esta manera la exposición con terceros.

Medidas a aplicar en las unidades de destino

Aislamiento

En el plan de contingencia, cada unidad militar establecerá el lugar específico donde realizará el aislamiento del personal, el cual se debe realizar de manera estricta durante catorce (14) días.

Alojamientos adicionales

En caso de que se requiera durante el período de aislamiento, se deberá separar el personal de acuerdo con lo que determine la autoridad de sanidad encargada de la vigilancia epidemiológica.

Recomendaciones específicas para el aislamiento preventivo dentro de los alojamientos de las unidades militares

Identificarlos como zonas de aislamiento preventivo.

Contar con suficiente ventilación, las ventanas o ductos de ventilación no deben tener salida a pasillos o pasos obligados y restringir el uso de aire acondicionado dado que el uso de filtros puede ser un fómite para diferentes patógenos, por lo que se requiere limpieza, desinfección y mantenimiento de estos.

- Ubicarlos en un área con escaso o nulo tránsito de personas
- Realizar la fase de instrucción y entrenamiento de manera descentralizada garantizando el distanciamiento físico de dos (2) metros entre las personas, en las actividades grupales.
- Los utensilios para alimentación deben ser de uso exclusivo o tipo desechable
- Limpiar y desinfectar mínimo dos (2) veces al día las superficies con las que el personal esté en contacto
- No mezclar personal
- Limitar el número de oficiales y suboficiales, que están en contacto con el personal aislado
- Restringir visitas de familiares y visitantes durante el período de aislamiento preventivo
- Mantener un registro de todas las personas que ingresan a los alojamientos de aislamiento preventivo
- El uso de los Elementos de Protección Personal (EPP), por parte del personal incorporado debe ser permanente

- Restringirse el desplazamiento del personal en aislamiento al interior de la unidad de acuerdo con lo definido en la ruta de traslado y ruta sanitaria conforme con su plan de contingencia



Importante

Ejecutar los procesos de limpieza y desinfección de acuerdo con las recomendaciones del protocolo “Limpieza y desinfección para aplicación en unidades militares” emitido con Radicado número 2020331001890653 de fecha 14 de mayo de 2020 de la Dirección de Sanidad del Ejército Nacional.

El establecimiento de sanidad militar de la jurisdicción debe realizar la vacunación operacional, con el fin de disminuir y/o mitigar el riesgo de aparición de otros eventos inmunoprevenibles, se recomienda administrar a las 48 horas después del ingreso a la unidad de destino, de acuerdo con lo ordenado mediante Circular número 01034 del 13 de abril de 2020 de la Dirección de Sanidad del Ejército Nacional, anexo I. Vacunación operacional.

Vigilancia de la salud del personal.

Vigilancia de la salud del personal de las unidades militares, receptoras del personal incorporado

- Proporcionar al personal incorporado información sobre el COVID-19, síntomas y las medidas sanitarias y de bioseguridad para prevenirlo y evitar su contagio.
- Garantizar que el personal registre el estado de salud y temperatura de manera diaria en el sistema que tenga establecido la fuerza.
- Realizar las acciones pertinentes para detectar y confirmar los eventos sujetos a vigilancia, asegurando las acciones e intervenciones individuales y colectivas, es decir, tamizaje, investigación del cerco epidemiológico y seguimiento de acuerdo con los lineamientos dados por el Ministerio de Salud y Protección Social.
- Organizar las actividades del personal incorporado mediante la conformación de grupos reducidos, los cuales deben estar separados garantizando el distanciamiento físico mínimo de dos (2) metros entre persona y persona.
- Facilitar al personal incorporado el acceso oportuno a la atención médica con el fin de reducir el número de personas expuestas y evitar posibles contagios por COVID-19.

Vigilancia de la salud del personal administrativo y sanitario de los Distritos Militares

- Velar por el cumplimiento de las disposiciones aplicables a seguridad y salud en el trabajo en cada una de las actividades que se realicen en los distritos militares y en las unidades militares.
- Establecer un sistema de verificación para el control, preferiblemente digital, en el que cada persona, registre todas las personas y lugares visitados durante la actividad a desempeñar
- No permitir el ingreso a las instalaciones de personal que presente síntomas de gripe, ni cuadros de fiebre mayor o igual a 38° C.
- Garantizar que el personal administrativo y sanitario registre el estado de salud y temperatura de manera diaria en el sistema establecido por la fuerza.
- Realizar el monitoreo del personal, identificando de forma oportuna sintomatología asociada al COVID-19
- Garantizar que las instalaciones de la unidad y los puestos de trabajo del personal civil brinden las condiciones adecuadas para un trabajo seguro y saludable.
- Adoptar esquemas operativos que garanticen la continuidad de la actividad y que permitan disminuir el riesgo de contagio para el personal de militar, civil y contratistas.
- Realizar las acciones pertinentes para detectar y confirmar los eventos sujetos a vigilancia, asegurando las acciones e intervenciones individuales y colectivas (tamizaje, investigación del cerco epidemiológico y seguimiento) de acuerdo con las demás medidas de bioseguridad establecidas por el Ejército Nacional de Colombia.

Acciones ante casos sospechosos de contagio por COVID-19

- Establecer mecanismos de información de forma visible, legible, clara y oportuna, a través de redes sociales, carteleras, afiches, infografías o cualquier otro medio de difusión, sobre las medidas de prevención y atención. No se deben utilizar estrategias impresas como cartillas, boletines que se puedan convertir en fómites
- Mantener contacto permanente con las autoridades sanitarias pertinentes, para asegurar el cumplimiento de lineamientos y orientaciones

- Realizar el seguimiento de contactos de los casos sospechosos o confirmados de COVID-19.
- Llevar el registro de los casos de personal afectado y hacer seguimiento constante de su evolución.
- Procurar por la rápida identificación y aislamiento de individuos potencialmente afectados.
- Cumplir con los Lineamientos para prevención control y reporte de accidente laboral por exposición ocupacional al SARS CoV-2 (COVID-19) en instituciones de salud y Lineamientos para la detección y manejo de casos de COVID-19 por los prestadores de servicios de salud.

Vigilancia de la salud del personal incorporado, durante el período de aislamiento obligatorio

- La vigilancia en salud del personal incorporado se realizará por parte de los establecimientos de sanidad militar de la jurisdicción de acuerdo con los lineamientos fijados para tal fin.
- En caso de presentar un caso sospechoso, probable o confirmado en las unidades militares se aplicará la Circular 0689 del 2 de marzo de 2020 con Radicado número 2020337001344563, por la cual se establecen las acciones para la detección temprana, el control y la atención de eventos de interés en salud pública e intervención de brotes epidemiológicos en unidades militares.
- Así mismo se dará cumplimiento a lo establecido en documento de Radicado número 2020337003455443 MDN-COGFM-COEJC-SECEJ-JEMGF-COPER-DISAN-86.13 por el cual se emiten los lineamientos para la contención de brotes y conglomerados de coronavirus en cantones Militares.